

# 中小企業向けセキュリティ対策チェックリスト

IPA「情報セキュリティ5か条」準拠 | 20項目の自己診断

情シス365 | <https://www.josis365.com>

## 1. OS・ソフトウェアを最新に保つ

- Windows/macOSのセキュリティアップデートを速やかに適用している
- 業務で使うアプリケーション（Office、ブラウザ等）を最新版に保っている
- サポートが終了したOS（Windows 10等）を業務で使用していない
- ルーター・ファイアウォールのファームウェアを定期的に更新している

## 2. ウイルス対策ソフトを導入する

- すべての業務PCにウイルス対策ソフト/EDRが導入されている
- ウイルス定義ファイル（パターンファイル）が自動更新されている
- スマートフォン・タブレットにもセキュリティ対策を適用している

## 3. パスワードを強化する

- すべてのアカウントで多要素認証（MFA）を有効にしている
- 推測されやすいパスワード（会社名+年号等）を禁止するルールがある
- パスワードの使い回しを禁止し、パスワードマネージャーの利用を推奨している
- 退職者のアカウントを速やかに無効化する手順が確立されている

## 4. 共有設定を見直す

- クラウドストレージ（SharePoint/OneDrive/Google Drive）の外部共有設定を管理している
- 不要な共有リンクを定期的に棚卸ししている
- USBメモリ等の外部記録媒体の利用ルールを設けている
- 業務データのバックアップを定期的を取得し、復元テストを実施している

## 5. 脅威や攻撃の手口を知る

- 社員向けのセキュリティ研修を年1回以上実施している
- フィッシングメールの見分け方を社員に周知している

- 不審なメール・リンクを報告する窓口と手順が社内にある
- インシデント発生時の対応手順（連絡先、初動対応）が文書化されている
- セキュリティに関する最新情報（IPA、JPCERT/CC等）を定期的に確認している

### 判定目安

18～20項目：優秀です。現在の取り組みを継続してください。

14～17項目：基本的な対策はできていますが、未対応の項目を早急に対応しましょう。

10～13項目：対策が不十分です。専門家への相談をおすすめします。

9項目以下：緊急に対策が必要です。すぐにご相談ください。

セキュリティ対策のご相談は 情シス365 まで

<https://www.josis365.com> | 無料相談: <https://meetings-na2.hubspot.com/e-kameta>